

Младшая возрастная группа
7-8 класс

485

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Тестовые задания открытого типа

Задание 1. Назовите главную формулу безопасности. Ответ занесите в таблицу.

1

Основы

2

Безопасной

3

Жизни и деятельности.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

Задание 2. Закончите пословицы и поговорки о здоровом образе жизни

Курить — <u>здоровью навредить.</u>
Здоровому и нездоровье здорово, а нездоровому- <u>кожа.</u>
Пешком ходить — <u>здоровью навредить</u>
Солнце, воздух и вода —
В здоровом теле —

2

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание –10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 3. Назовите основные элементы режима дня учащегося. Ответ занесите в таблицу

утро
завтрак
обед
учеба
веч.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 4. Закончите предложение. Человек может быть источником опасности, своими действиями он может создать для себя и окружающих реальную угрозу жизни.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 5 баллов;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 5. Купание в открытых водоемах — очень эффективное средство закаливания. Ответьте на вопросы и результат занесите в таблицу:

1. *Какие факторы при купании в открытом водоеме действуют на организм:*

1.	2.	3.
----	----	----

2. *Купание в открытых водоемах можно начинать, когда:*

температура воды в них стабильно установится на уровне

26°С ✓

температура воздуха будет

58°

3. *В начале время пребывания в воде должно быть не более?*

10 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 6. Как вы поведёте себя в сложившейся ситуации. Ответ занесите в таблицу

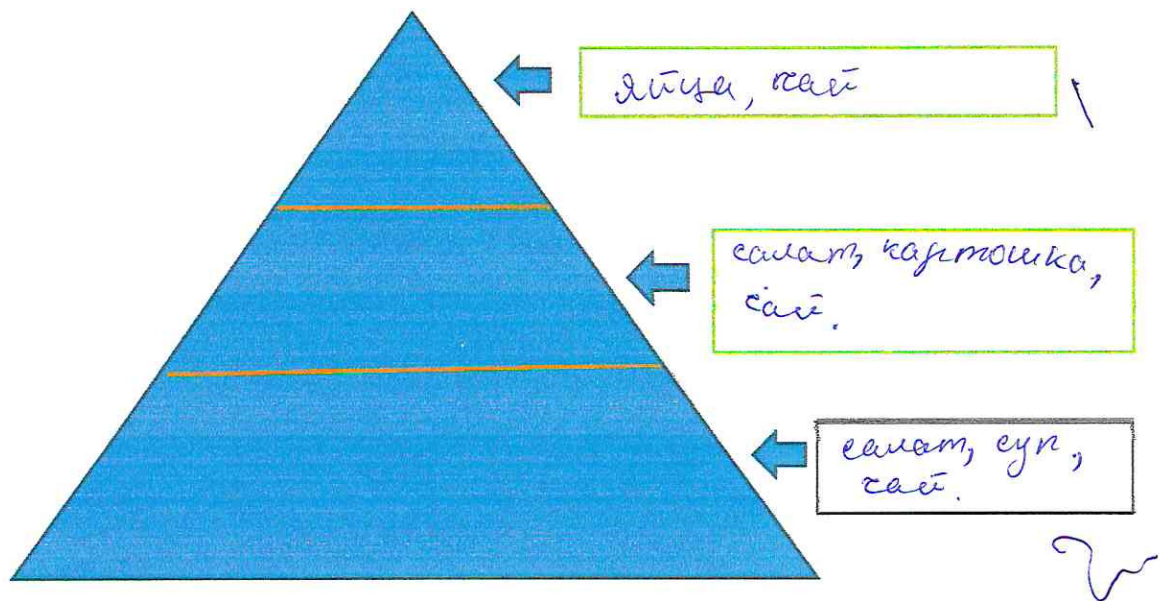
Ситуация	Какие требования к физическим нагрузкам вы должны соблюдать, чтобы обезопасить себя
Вырешили заняться спортом	Физические нагрузки должны быть: 1) не на полную силу. 2) после каждой нагрузки нужно отдыхать.

И.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 4 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 7. Перед вами пирамида здорового питания, заполните ее блоки соответствующими продуктами



Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 12. Перед вами дорожные знаки для велосипедистов. назовите их. Ответ занесите в таблицу



Проезд на велосипеде разрешен



проезд на велосипеде запрещен.



запрещён проезд людей и велосипедистам.



дорожка для велосипедистов и людей



Велосипедная дорожка в обе стороны.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Тестовые задания закрытого типа

№	Тестовые задания	Макс балл	Порядок оценки тестовых заданий
1	2	3	4
Определите один правильный ответ			
1.	Какой уровень шума безвреден для человека: <input type="radio"/> а. 20-30 ДБ; <input type="radio"/> б. 15-19 ДБ; <input checked="" type="radio"/> в. 35-40ДБ	2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
2.	Назовите основную составляющую здоровья человека и общества: а. психологическое здоровье; <input checked="" type="radio"/> б. репродуктивное здоровье; в. социальное здоровье	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
3.	Какого человека называют «пассивный курильщик»? а. он вынужден дышать сигаретным дымом; <input checked="" type="radio"/> б. курит редко; в. у него аллергия на табачный дым; г. нравится дышать табачным дымом; д. часто курит.	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
4.	По степени потенциальной опасности при применении все пиротехнические изделия разбиты на пять классов. Назовите радиус опасной зоны для пиротехнических средств II класса (петарды, наземные фейерверки): а. не более 1 метра; <input checked="" type="radio"/> б. не более 5 метров; в. не более 1,5 метров	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
5.	Если у вас перемерзли руки, то вы: а. попросите товарища растереть их руками; б. будете растирать снегом; в. будете согревать в горячей воде; <input checked="" type="radio"/> г. укутаете руки во что-то теплое	2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
6.	В гололед тормозной путь любого автомобиля может увеличиться: а. в десятки раз; б. в 5 раз; <input checked="" type="radio"/> в. в десять раз	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
7.	Не допускается подходить к кромке льда ближе, чем: а) на 3 м.; б) на 5 м.; <input checked="" type="radio"/> в) на 7 м.; г) на 10 м.	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов

20.	В зависимости от класса возможного возгорания огнетушители делятся на предотвращающие разные классы пожара: а. класс А – возгорание жидких горючих веществ; б. класс С — возгорание газообразных горючих веществ; в. класс Д — возгорание металлов и веществ, в состав которые они входят	2	Если ответ неверный, баллы не выставляются
	Итого:	60	Общий итоговый балл определяется суммой баллов, полученных за каждое тестовое задание

Матрица ответов на тестовые задания теоретического тура

Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ
2	1 а	3	8 а	15	б
3	2 б	4	9 б	16	б
	3 б	5	10 а	17	б
4	4 б		11 б	18	а
	5 б		12 б	19	б
	6 б		13 б	20	а
	7 б		14 б б		

265