

22

Младшая возрастная группа  
7-8 класс

548

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Тестовые задания открытого типа

Задание 1. Назовите главную формулу безопасности. Ответ занесите в таблицу.

(0)

1	Думай
2	Помни
3	Делай

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

Задание 2. Закончите пословицы и поговорки о здоровом образе жизни

(4)

0	Курить — себя губить
0	Здоровому и нездоровье здорово, а нездоровому — здоровье в тягость.
0	Пешком ходить — себя растрясать
2	Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья
2	В здоровом теле — здоровый дух

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 3. Назовите основные элементы режима дня учащегося. Ответ занесите в таблицу**

(4)

○	Утренняя зарядка
○	Учебный день
○	Отдых или спорт
○	Восстановительные домашние задания
○	Подготовка к сну

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 4. Закончите предложение. Человек может быть источником опасности, своими необдуманными действиями, может создать для себя и окружающих реальную угрозу жизни.**

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 5 баллов;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 5. Купание в открытых водоемах — очень эффективное средство закаливания. Ответьте на вопросы и результат занесите в таблицу:**

1. Какие факторы при купании в открытом водоеме действуют на организм:

1	1	1
1. Температура воды	2. Солнечное излучение	3. Температура воздуха

2. Купание в открытых водоемах можно начинать, когда:

температура воды в них стабильно установится на уровне

0  
~28°C

температура воздуха будет

0  
30°C

3. В начале время пребывания в воде должно быть не более?

0  
20 минут.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 6. Как вы поведёте себя в сложившейся ситуации. Ответ занесите в таблицу

Ситуация	Какие требования к физическим нагрузкам вы должны соблюсти, чтобы обезопасить себя
Вырешили заняться спортом	Физические нагрузки должны быть: 1. Не превышать сразу с большим нагрузкой, а увеличивать их постепенно 2. Давать нагрузку на все мышечные группы, а не сосредотачивать на одной.

(4)

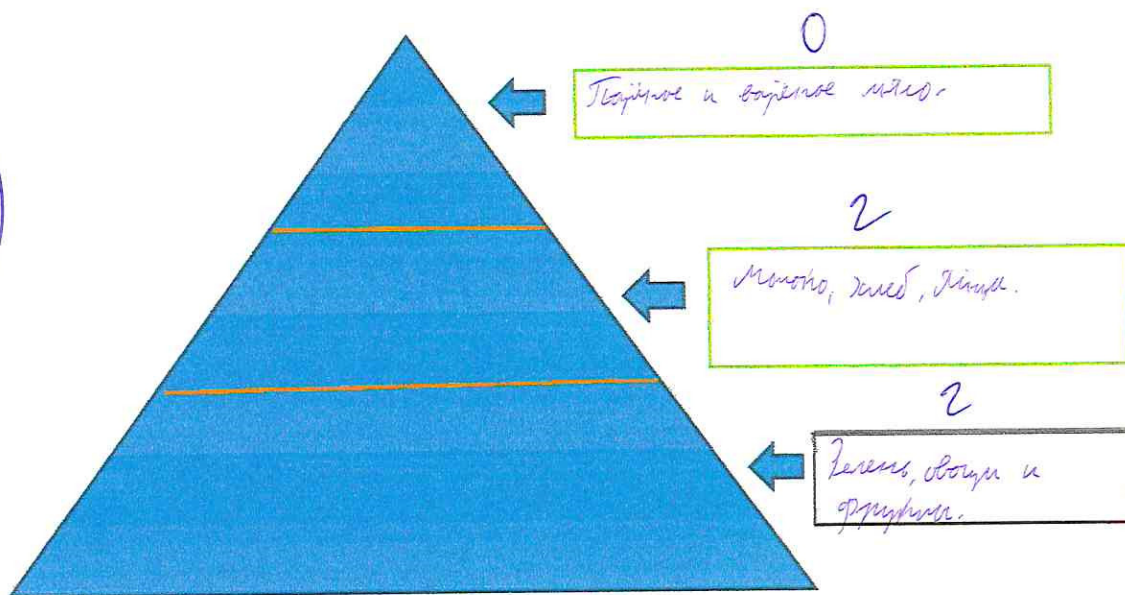
4

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 4 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 7. Перед вами пирамида здорового питания, заполните ее блоки соответствующими продуктами

(4)



Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются



**Задание 8. Укажите стрелками коды пищевых добавок в соответствии с их негативным воздействием на организм**



(0)

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:**

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

**Задание 9. Перед вами классификация пожаров по типу. Назовите эти типы, ответ занесите в таблицу**



Термохимич.

0



0

(1)



Пожар

1

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 10. Перечислите симптомы отравления бытовым газом. Ответ занесите в таблицу

(6)

2	Кашель, раздражение дыхательных путей.
0	Тошнота, рвота.
2	Дезориентация.
2	Зуд в области лица.
0	Слеза на глазах.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 2 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 11. Перечислите правила безопасного обращения с электроприборами. Ответ занесите в таблицу

(2)

1	Не пользоваться приборами руками, не удерживая оголенные провода.
1	Не прикасаться к оголенным поверхностям.
0	Не бросать их обильными брызгами.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются

Задание 12. Перед вами дорожные знаки для велосипедистов. назовите их. Ответ занесите в таблицу



1

Движение на велосипедах разрешено



1

Движение на велосипедах запрещено.

(4)



1

Запрещено передвижение людей, и людей с велосипедами.



0

Дополнительные велосипедисты и пешеходы.



1

По велосипедистам, велосипеды движутся в обратном направлении от движения машин

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:**

- **за каждое правильно указанное смысловое значение начисляется по 1 баллу;**
- **при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются**



### Тестовые задания закрытого типа

№	Тестовые задания	Макс балл	Порядок оценки тестовых заданий
1	2	3	4
<b>Определите один правильный ответ</b>			
1.	<p><b>Какой уровень шума безвреден для человека:</b></p> <p>а. 20-30 ДБ;  <input checked="" type="radio"/> б. 15-19 ДБ;            в. 35-40 ДБ</p>	2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
2.	<p><b>Назовите основную составляющую здоровья человека и общества:</b></p> <p>а. психологическое здоровье;  <input checked="" type="radio"/> б. репродуктивное здоровье;            в. социальное здоровье</p>	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
3.	<p><b>Какого человека называют «пассивный курильщик»?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а. он вынужден дышать сигаретным дымом;            б. курит редко;            в. у него аллергия на табачный дым;            г. нравится дышать табачным дымом;            д. часто курит.</p>	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
4.	<p><b>По степени потенциальной опасности при применении все пиротехнические изделия разбиты на пять классов. Назовите радиус опасной зоны для пиротехнических средств II класса (петарды, наземные фейерверки):</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а. не более 1 метра;            б. не более 5 метров;            в. не более 1,5 метров</p>	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
5.	<p><b>Если у вас перемерзли руки, то вы:</b></p> <p>а. попросите товарища растереть их руками;  <input checked="" type="radio"/> б. будете растирать снегом;            в. будете согревать в горячей воде;            г. укутаете руки во что-то теплое</p>	2	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
6.	<p><b>В гололед тормозной путь любого автомобиля может увеличиться:</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а. в десятки раз;            б. в 5 раз;            в. в десять раз</p>	3	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов
7.	<p><b>Не допускается подходить к кромке льда ближе, чем:</b></p> <p>а) на 3 м.;  <input checked="" type="radio"/> б) на 5 м.;            в) на 7 м.;            г) на 10 м.</p>	4	За неправильный ответ выставляется – 0 баллов



20.	В зависимости от класса возможного возгорания огнетушители делятся на предотвращающие разные классы пожара: а. класс А – возгорание жидких горючих веществ; б. класс С – возгорание газообразных горючих веществ; в. класс Д – возгорание металлов и веществ, в состав которые они входят	2	Если ответ неверный, баллы не выставляются
	<b>Итого:</b>	<b>60</b>	Общий итоговый балл определяется суммой баллов, полученных за каждое тестовое задание

Матрица ответов на тестовые задания теоретического тура

Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ	Номер теста	Верный ответ
0 1	б	0 8	б	2 15	
0 2	в	4 9	а	0 16	
3 3	а	0 10	в	2 17	
0 4	а	0 11	а	1 18	
0 5	б	0 12		1 19	
3 6	а	0 13		0 20	в
0 7	б	2 14			

(18)