

## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ИСПЫТАНИЯ**

1. За 20 минут до начала Олимпиады проводится общая линейка, на которой доводится до сведения обучающихся основные положения нормативных документов, регламентирующих проведение предметной олимпиады, проводится необходимый инструктаж, сообщается о недопустимости использования средств сотовой связи.

2. Перед входом в аудиторию участник должен предъявить паспорт или свидетельство о рождении со справкой из общеобразовательного учреждения с фотографией.

3. Организатор в аудитории во время теоретического тура размещает участников олимпиады по одному за столом (партой).

4. Во время выполнения задания участник может выходить из аудитории только в сопровождении дежурного. При этом работа в обязательном порядке остается в аудитории. На ее обложке делается пометка о времени ухода и прихода обучающегося. Участник Олимпиады не может выйти из аудитории с заданиями или работой.

5. В аудитории, где проходит теоретический тур, должны быть организаторы (не менее 2-х человек).

6. Участник Олимпиады может взять с собой в аудиторию ручку и питьевую воду.

7. Участнику Олимпиады не разрешается брать в аудиторию бумагу, справочные материалы (справочники, учебники и т.д.), пейджеры и мобильные телефоны, диктофоны, плееры и любые другие технические средства на протяжении всего времени олимпиады, если иное не оговорено настоящими требованиями.

8. Олимпиадные задания теоретического тура участникам необходимо выполнять в бланках ответов синей или черной пастой.

9. Участнику Олимпиады категорически запрещается указывать фамилии, инициалы, делать рисунки или какие-либо отметки, кроме указанного места в верхней части бланка ответов, в противном случае работа считается дешифрованной и не оценивается.

10. Участникам Олимпиады запрещается разговаривать и мешать окружающим, меняться местами без указания организаторов в аудиториях, разговаривать, вставать с места, обмениваться любыми материалами или предметами, иметь при себе мобильный телефон (в любом режиме) или иные средства связи, фото и видеоаппаратуру, портативные и персональные компьютеры, справочные материалы. В случае нарушения данных правил или отказа выполнять их, организатор обязан удалить участника Олимпиады из аудитории, составить протокол с указанием причины удаления, работа данного участника Олимпиады не проверяется членами жюри.

11. Продолжительность выполнения теоретических заданий не может превышать времени, утверждённого в данных требованиях.

12. Участники, досрочно сдавшие свои работы, могут пройти к сопровождающим, но не могут возвращаться к аудиториям. По окончании времени, отведенного на выполнение работы, все участники Олимпиады сдают работу и покидают аудиторию.

13. Проверку олимпиадных работ осуществляет жюри муниципального этапа Олимпиады, состав жюри утверждается приказом муниципального органа управления образованием.

14. Представитель оргкомитета осуществляет обезличивание олимпиадных работ:

- отделяется верхнюю часть на бланке ответов с информацией об участнике Олимпиады;

- бланку ответов участника присваивается персональный идентификационный номер (шифр), который также указывается на отделяемой верхней части;

- бланки ответов просматриваются на предмет наличия пометок, знаков и прочей информации, позволяющей идентифицировать участника, в случае обнаружения вышеперечисленного, олимпиадная работа не проверяется;

- шифры вписываются в предварительный протокол, подготовленный секретарём;

- шифры участников Олимпиады не подлежат разглашению до окончания процедуры проверки олимпиадных работ.

**ТРЕБОВАНИЯ**  
К ПРОВЕДЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
в 2016-17 учебном году

**7-8 КЛАСС**

Олимпиада представляет собой конкурсное испытание учащихся общеобразовательных учреждений - юношей и девушек (раздельно) *среди учащихся 7-8 классов ВМЕСТЕ.*

К участию в олимпиаде допускаются учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющий допуск врача. Группа здоровья (основная) устанавливается по результатам ежегодного медицинского осмотра. Непосредственно перед олимпиадой участник должен быть осмотрен врачом и получить допуск врача для участия в спортивных соревнованиях. Обязательно присутствие на всех этапах олимпиады по предмету «Физическая культура» медицинского работника (врача).

Конкурсное испытание состоит из заданий практического и теоретико-методического характера.

Теоретико-методическое испытание заключается в ответах на тестовые вопросы.

Практическое задание заключается в выполнении упражнений базовой части Примерной программы по физической культуре по разделам: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, прикладная физическая культура. В связи со значительными физическими нагрузками рекомендуется проводить олимпиаду в течение 2 дней:

*1 день – теоретико-методический конкурс* и испытания по гимнастике (обязательно),

1 испытание по спортивным играм или прикладной физической культуре (по выбору организатора). Теоретико-методическое испытание проводится первым. Начало теоретико-методического испытания в 10.00 часов. Все участники теоретико-методического испытания выполняют задание одновременно.

*2 день* - испытания по спортивным играм, прикладной физической культуре (по выбору организатора) и лёгкой атлетике (обязательно). В связи со значительными физическими нагрузками испытание по легкой атлетике является заключительным.

**Оценка выполнения заданий**

Максимальное количество баллов, которое может набрать участник по итогам теоретико-методического и практического испытаний – 100 баллов.

Максимальное количество баллов:

*в теоретико-методическом испытании составляет – 30 баллов,*

*в испытаниях по гимнастике – 25 баллов;*

*по легкой атлетике – 20 баллов;*

*по спортивным играм- 15 баллов;*

*по прикладной физической культуре – 10 баллов.*

*Обращаем Ваше внимание, что подсчет зачетного балла участника проводится по ФОРМУЛАМ. Более подробно с этой методикой подсчета и ее обоснованием можно ознакомиться в журнале «Физическая культура в школе» № 2, 2012 год.*

Для определения количества баллов каждого участника в теоретическом конкурсе необходимо использовать следующую формулу:

$$X = 30 \times N : 39$$

где X – зачётный балл участника;

K - максимальное количество баллов в данном конкурсе (30);

N – результат участника;

M = 39(максимальный результат в данном испытании)

Например:

Максимальное количество баллов в теоретико-методическом испытании – 30;

Результат участника (Петров П.П.) - 19 правильных ответов;

Максимальный результат в данном конкурсном испытании – 39.

Расчёт результата Петрова П.П.:  $X = 30 \times 19 : 39 = 14,62$ . Результат

округляется до 0,01 балла.

**Обращаем Ваше внимание, что максимальное количество зачетных баллов за теоретико-методический конкурс (30) может получить участник, набравший максимальный результат в данном конкурсе (39 баллов). Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в теоретико-методическом конкурсе максимальное количество баллов НЕ МОЖЕТ получить максимальный зачетный балл – 30.**

Для определения количества баллов каждого участника в испытаниях по гимнастике необходимо использовать следующую формулу:

$$X = K \times N : M$$

где X – зачётный балл участника;

K - максимальное количество баллов в данном конкурсе;

N – результат участника;

M – лучший результат в конкретном испытании (гимнастике).

Например:

Максимальное количество баллов за испытание по гимнастике – 25.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по гимнастике – 15,7 баллов

**Максимально возможный лучший результат** в испытаниях по гимнастике составляет – 20 баллов.

Расчет результата Петрова П.П.:  $X = 25 \times 15,7 : 20,0 = 19,62$ (балла)

**Таким образом, максимальное количество баллов может получить участник, который в испытаниях по гимнастике выполнил упражнение на 20 баллов (10 б. за трудность + 10 б. за технику выполнения).**

**Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в испытаниях по гимнастике максимальное количество баллов – 20, НЕ МОЖЕТ получить максимальный зачетный балл – 25.**

Для определения количества баллов каждого участника в испытаниях в испытаниях по спортивным играм, прикладной физической культуре, лёгкой атлетике необходимо использовать **ДРУГУЮ** формулу, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника:

$$X = K \times M : N$$

где X – зачётный балл участника;

K - максимальное количество баллов в данном конкурсе;

N – результат участника;

M – ЛУЧШИЙ результат в КОНКРЕТНОМ испытании.

Например:

Максимальное количество баллов за испытание по лёгкой атлетике – **20**.

**Все показанные результаты подставляются в формулу в секундах.**

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по лёгкой атлетике 2 м. 30 с. (150

с)

Лучший результат (Сидоров С.С.) в испытаниях по лёгкой атлетике 2 м. 27,2 с. (147,2 с)

Расчёт результата Петрова П.П.:  $X = 20 \times 147,2 : 150 = 19,63$  (балла)

**Таким образом, участник Сидоров С.С., показавший лучший результат в испытаниях по легкой атлетике, получит максимальное количество зачетных баллов – 20.**

Максимальное количество баллов за испытание по спортивным играм– 15.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по спортивным играм - 22,4 сек.

Лучший результат (Сидоров С.С.) в испытаниях по спортивным играм - 21,2 сек.

Расчет результата Петрова П.П.:  $X = 15 \times 21,2 : 22,4 = 14,20$  (балла).

**Таким образом, участник Сидоров С.С., показавший лучший результат в спортивных играх, получит максимальное количество зачетных баллов – 15.**

Максимальное количество баллов за испытание по прикладной физической культуре– 10.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по прикладной физической культуре - 18,4 сек.

Лучший результат (Сидоров С.С.) в испытаниях по прикладной физической культуре 15,2 сек.

Расчет результата Петрова П.П.:  $X = 10 \times 15,2 : 18,4 = 8,26$  (балла)

**Таким образом, участник Сидоров С.С., показавший лучший результат в испытаниях по прикладной физической культуре, получит максимальное количество зачетных баллов – 10.**

Результаты записываются в протокол в порядке убывания баллов.

Протокол по гимнастике (образец)

7-8 класс

№	ФИО участника	Оценка за трудность	Оценка за технику	Сбавка арбитра	Окончательная оценка	баллы
1.	Сидоров Сергей	10,0	7,7	-	17,7	22,13
2.	Петров Петр	8,0	8,2	0,5 (за форму, за украшения, неопрятный внешний вид т.п.)	15,7	19,62

### ***Подведение итогов олимпиады***

По итогам отдельного испытания баллы начисляются в соответствии с результатом участника. **В общем зачете муниципального этапа определяется победитель и призёры среди юношей и девушек раздельно 7-8 классы вместе.**

Личное место участника в общем зачёте определяется по сумме баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Если участник **не выступал в каком-либо виде**, его итоговый результат **не учитывается** при ранжировании, при этом может указываться причина неучастия, например, «сошёл», «снят врачом», «не явился».

Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, является победителем.

В случае равных результатов у нескольких участников при определении рейтинга предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в теоретико-методическом испытании.

Победители и призёры муниципального этапа в общем зачёте определяются в соответствии с Порядком проведения Всероссийской олимпиады школьников. Общее количество победителей и призеров муниципального этапа среди юношей и девушек 7-8 классов не может превышать 25% от общего количества участников.

Окончательные результаты оформляются в сводный протокол и **представляются вместе с отчетными документами.**

## СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ

ФИО	теория		гимнастика		спортивные игры		прикладная фк		легкая атлетика		итог	рейтинг
	рез.	балл	рез	балл	рез. (с.)	балл	рез. (с.)	балл	рез. (с.)	балл		
Петров П.П.												1
Сидоров С.С.												2

### Перечень материально-технического оборудования для проведения муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»

1. Акробатическая дорожка не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину. Вокруг акробатической дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,0 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
2. Баскетбольная площадки со специальной разметкой. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м и полностью свободная от посторонних предметов.
3. 12 фишек-ориентиров.
4. Пять баскетбольных мяча (размер 6) и пять баскетбольных мяча (размер 7).
5. Два электронных секундомера, судейский флажок, судейский свисток.
6. 5 стоек высотой 120-135 см.
7. Маркировочная лента.
8. Перекладина высокая (туринк).
9. «Контактная платформа» высотой 5 см.
10. Гимнастическая скакалка.
11. Три набивных мяча весом 1 кг.
12. Тринабивных мяча весом 2 кг.
13. Три гимнастических (борцовских) мата.
14. Гимнастическое бревно (гимнастическая скамейка) высотой 50 см и длиной 3-4 м с размеченными линиями.
15. 4 малых теннисных мяча (для большого тенниса).
16. Нагрудные номера (по количеству участников).

**ТРЕБОВАНИЯ**  
К ПРОВЕДЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

**9-11 КЛАСС**

Олимпиада представляет собой конкурсное испытание учащихся общеобразовательных учреждений - юношей и девушек (раздельно) *среди учащихся 9-11 классов ВМЕСТЕ.*

**К участию в олимпиаде допускаются учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющий допуск врача.** Группа здоровья (основная) устанавливается по результатам ежегодного медицинского осмотра. Непосредственно перед олимпиадой участник должен быть осмотрен врачом и получить допуск врача для участия в спортивных соревнованиях. **Обязательно присутствие на всех этапах олимпиады по предмету «Физическая культура» медицинского работника (врача).**

Конкурсное испытание состоит из заданий практического и теоретико-методического характера.

Теоретико-методическое испытание заключается в ответах на тестовые вопросы.

Практическое задание заключается в выполнении упражнений базовой части Примерной программы по физической культуре по разделам: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, прикладная физическая культура. В связи со значительными физическими нагрузками рекомендуется проводить олимпиаду в течение 2 дней:

*1 день – теоретико-методический конкурс* и испытания по гимнастике (обязательно),

1 испытание по спортивным играм или прикладной физической культуре (по выбору организатора).

*2 день* - испытания по спортивным играм, прикладной физической культуре (по выбору организатора) и лёгкой атлетике (обязательно). В связи со значительными физическими нагрузками испытание по легкой атлетике является заключительным.

Начало теоретико-методического испытания в 10.00 часов. Все участники теоретико-методического испытания выполняют задание одновременно.

***Оценка выполнения заданий***

Максимальное количество баллов, которое может набрать участник по итогам теоретико-методического и практического испытаний – 100 баллов.

Максимальное количество баллов:

***в теоретико-методическом испытании составляет – 30 баллов,***

***в испытаниях по гимнастике – 25 баллов;***

***по легкой атлетике – 20 баллов;***

***по спортивным играм- 15 баллов;***

***по прикладной физической культуре – 10 баллов.***

***Обращаем Ваше внимание, что подсчет зачетного балла участника проводится по ФОРМУЛАМ.*** Более подробно с этой методикой подсчета и ее обоснованием можно ознакомиться в журнале «Физическая культура в школе» № 2, 2012 год.

Для определения количества баллов каждого участника в **теоретическом конкурсе** необходимо использовать следующую формулу:

$$X = 30 \times N : 43$$

где X – зачётный балл участника;

K - максимальное количество баллов в данном конкурсе (30);

N – результат участника;



$M = 43$  (максимальный результат в данном испытании)

Например:

Максимальное количество зачетных баллов в теоретико-методическом испытании – 30;

Результат участника (Петров П.П.) - 19 правильных ответов;

Максимальный результат в данном конкурсном испытании – 43.

Расчёт результата Петрова П.П.:  $X = 30 \times 19 : 43 = 13,26$

***Обращаем Ваше внимание, что максимальное количество зачетных баллов за теоретико-методический конкурс (30) может получить участник, набравший максимальный результат в данном конкурсе (43 балла). Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в теоретико-методическом конкурсе максимальное количество баллов НЕ МОЖЕТ получить максимальный зачетный балл – 30.***

Для определения количества баллов каждого участника в испытаниях по гимнастике необходимо использовать следующую формулу:

$$X = K \times N : M$$

где X – зачётный балл участника;

K - максимальное количество баллов в данном конкурсе;

N – результат участника;

M – лучший результат в конкретном испытании (гимнастике).

Например:

Максимальное количество зачетных баллов за испытание по гимнастике – 25.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по гимнастике – 15,7 баллов

**Максимально возможный лучший результат** в испытаниях по гимнастике составляет – 20 баллов.

Расчет результата Петрова П.П.:  $X = 25 \times 15,7 : 20,0 = 19,62$ (балла)

***Таким образом, максимальное количество баллов может получить участник, который в испытаниях по гимнастике выполнил упражнение на 20 баллов (10 б. за трудность + 10 б. за технику выполнения).***

***Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в испытаниях по гимнастике максимальное количество баллов – 20, НЕ МОЖЕТ получить максимальный зачетный балл – 25.***

Для определения количества баллов каждого участника в испытаниях в испытаниях по спортивным играм, прикладной физической культуре, лёгкой атлетике необходимо использовать ДРУГУЮ формулу, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника:

$$X = K \times M : N$$

где X – зачётный балл участника;

K - максимальное количество баллов в данном конкурсе;

N – результат участника;

M – ЛУЧШИЙ результат в КОНКРЕТНОМ испытании.

Например:

Максимальное количество зачетных баллов за испытание по лёгкой атлетике – 20.

**Все показанные результаты подставляются в формулу в секундах.**

- Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по лёгкой атлетике 2 м. 30 с. (150 с)
- Лучший результат (Сидоров С.С.) в испытаниях по лёгкой атлетике 2 м. 27,2 с (147,2с)

Расчёт результата Петрова П.П.:  $X = 20 \times 147,2 : 150 = 19,63$  (балла)

**Таким образом, участник Сидоров С.С., показавший лучший результат в испытаниях по легкой атлетике, получит максимальное количество зачетных баллов – 20.**

Максимальное количество зачетных баллов за испытание по спортивным играм– 15.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по спортивным играм - 22,4 сек.

Лучший результат (Сидоров С.С.) в испытаниях по спортивным играм - 21,2 сек.

Расчет результата Петрова П.П.:  $X = 15 \times 21,2 : 22,4 = 14,20$  (балла)

**Таким образом, участник Сидоров С.С., показавший лучший результат в спортивных играх, получит максимальное количество зачетных баллов – 15.**

Максимальное количество зачетных баллов за испытание по прикладной физической культуре – 10. Все показанные результаты подставляются в формулу в секундах.

Результат участника (Петров П.П.) в испытаниях по по прикладной физической культуре - 18,4 сек.

Лучший результат (Сидоров С.С.) в испытаниях по по прикладной физической культуре 15,2 сек.

Расчет результата Петрова П.П.:  $X = 10 \times 15,2 : 18,4 = 8,26$  (балла)

**Таким образом, участник Сидоров С.С., показавший лучший результат в испытаниях по прикладной физической культуре, получит максимальное количество зачетных баллов – 10.**

Результаты записываются в протокол в порядке убывания баллов.

Протокол по гимнастике (образец)

9-11класс

№	ФИО участника	Оценка за трудность	Оценка за технику	Сбавка арбитра	Окончательная оценка	баллы
1.	Сидоров Сергей	10,0	7,7	-	17,7	22,13
2.	Петров Петр	8,0	8,2	0,5 (за форму, за украшения неопрятный вид и т.п.),	15,7	19,62

**Подведение итогов олимпиады**

По итогам отдельного испытания баллы начисляются в соответствии с результатом участника. **В общем зачете муниципального этапа определяется победитель и призёры среди юношей и девушек раздельно 9-11 классы вместе.**

Личное место участника в общем зачёте определяется по сумме баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Если участник **не выступал в каком-либо виде**, его итоговый результат **не учитывается** при ранжировании, при этом может указываться причина неучастия, например, «сошёл», «снят врачом», «не явился».

Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, является победителем.

В случае равных результатов у нескольких участников при определении рейтинга предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в теоретико-методическом испытании.

Победители и призёры муниципального этапа в общем зачёте определяются в соответствии с Порядком проведения Всероссийской олимпиады школьников. Общее количество победителей и призеров муниципального этапа среди юношей и девушек 9-11 классов не может превышать 25% от общего количества участников.

Окончательные результаты оформляются в сводный протокол и **представляются вместе с отчетными документами.**

### СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ

ФИО	теория		гимнастика		спортивные игры		прикладная фк		легкая атлетика		итог балл	рейтинг
	рез.	балл	рез.	балл	рез. (с.)	балл	рез. (с.)	балл	рез. (с.)	балл		
Петров П.П.												1
Сидоров С.С.												2

### Перечень материально-технического оборудования для проведения муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»

1. Акробатическая дорожка не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину. Вокруг акробатической дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,0 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
2. Баскетбольная площадки со специальной разметкой. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м и полностью свободная от посторонних предметов.
3. 12 фишек-ориентиров.
4. Пять баскетбольных мяча (размер 6) и пять баскетбольных мяча (размер 7).
5. Два электронных секундомера, судейский флажок, судейский свисток.
6. 5 стоек высотой 120-135 см.
7. Маркировочная лента.
8. Перекладина высокая (турник).
9. «Контактная платформа» высотой 5 см.
10. Гимнастическая скакалка.
11. Три набивных мяча весом 1 кг.
12. Три набивных мяча весом 2 кг.
13. Три гимнастических (борцовских) мата.
14. Гимнастическое бревно (гимнастическая скамейка) высотой 50 см и длиной 3-4 м с размеченными линиями.
15. 4 малых теннисных мяча (для большого тенниса).
16. Нагрудные номера (по количеству участников).